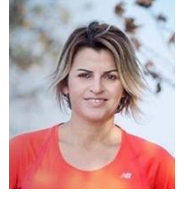


# Uzm.Ecz.Ayşegül BİRLİK



## Kişisel Bilgiler

Çalıştığı Kurum : ECZ.AYŞEGÜL BİRLİK- Sporcu Sağlığı ve Aktif Yaşam Danışmanlık  
Bölüm : -  
Uzmanlık Alanları : Spor Eczacılığı  
E-Posta : sporeczacisi@gmail.com

## Sunu Bilgileri

Konu : Sporda Yasaklı Maddeler ve Sağlık Riskleri  
Konu İçeriği : Sporcu performansı ve sporcu sağlığının korunmasında gıda takviyeleri ve sporcuya özel analiz, değerlendirme ve uzman tavsiyesi ile kullanılması  
Süre : 45 dk  
Tarih : 07/06/2020

## Kısa Özgeçmiş

İstanbul Üniversitesi Eczacılık Fakültesi mezunudur, Lizbon Üniversitesi Eczacılık Fakültesi'nde tıbbi beslenme çalışmaları, Üsküdar Üniversitesi Moleküler Biyoloji ve Genetik bölüm yüksek lisansı tamamlamıştır.

Spor Eczacılığı alanını geliştirmek ve farkındalık yaratmak amacıyla ve Sporcu Danışmanlığı konusunda mesleki sunum ve eğitimler vermektedir.

16 sene kendisine ait eczane hizmeti sonrası Spor Eczacısı olarak; aktif yaşamı seçen bireylerden profesyonel/amatör yetişkin/büyüme çağında sporculara kadar kişiye özel çözümler, kişi analizine uygun performans ürünleri, gıda takviye ve tavsiyeleri ile bireysel danışmanlık yapmaktadır. Bu alanda çalışmalarıyla 2017 yılında sektörde önemli bir ödül olan Altın Havan 'Eczacı Danışmanlık Ödülü'nü almıştır. Basketbol ve yüzme ile başladığı spor hayatına maraton koşuları ve yüzme ile devam etmektedir. Maraton, triatlon, Ironman triatlonu gibi endurans sporcular başta birebir danışmanlık hizmeti genel çalışma alanını oluşturmaktadır. Sporcu genetiğiyle ilgili araştırmalarda yer almıştır.