

“HIZA DAYALI KUVVET ANTRENMANLARI”

Sporun birçok alanında gerekli olan “GÜÇ” çıktısını geliştirebilmek için kullanılan yöntemler incelenecektir.

Dr. Öğr. Üyesi Nuri TOPSAKAL



Düzce Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesinde Dr. Öğr. Üyesi olarak görev yapmakta olan Nuri Topsakal, lisans eğitimini Marmara Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bölümünde tamamladıktan sonra, aynı üniversitenin Sağlık Bilimleri Enstitüsü Beden Eğitimi Spor Anabilim Dalında Yüksek Lisans ve Doktorasını tamamladı.

Kürek sporunda kulüp ve Milli takım düzeyinde sporculuk, antrenörlük ve idarecilik görevlerinde bulundu. Çeşitli federasyonlarda komisyonlarda görev yaptı. Genel Antrenman Bilgisi, Performans Test ve Ölçümler alanlarında çalışmaktadır.